

INSTRUKCJA DO ŻYCIA

której nikt ci nie dał



NIEWPASOWANY

Spis treści

Wstęp: Jak na 90% wygląda teraz twoje życie (wiem to xD)

Dział 1: System, czyli jak go oszukać

1. Szkoła to pułapka: jak nauczyć się wszystkiego, czego ci nie powiedzą
2. Jak oszukać system szkolnictwa, żeby się nie wykoleić
3. Mówią, że masz iść na studia – czy naprawdę musisz?
4. Wszystko, co musisz wiedzieć o pracy, której nie chcesz robić
5. Rodzice i Kościół – jak cię wyszkolili do poczucia winy
6. Kiedy księża głosowali, czy Jezus jest święty xD
7. System rządzi twoją przyszłością – albo rozjebiesz go, albo on ciebie

Dział 2: Jak przejąć kontrolę nad sobą

1. Zaczynaj od siebie: jak mieć wpływ na własne życie (jak nie chcesz być robotem)
2. Co to znaczy być naprawdę wolnym?
3. Zrozum, że nie musisz zgadzać się na wszystko, co mówią
4. Jak wyjść ze swojej bańki (nie bądź zamknięty w pudełku)
5. Strach to tylko zabawa, nie bądź jego niewolnikiem
6. Nawyki: jak zbudować codzienność, która cię nie zniszczy

Dział 3: Osiągnij szczęście (tak, serio!)

1. Twoje szczęście nie jest zależne od innych (chyba że chcesz tak myśleć)
2. Jak przestać dążyć do perfekcji i zacząć żyć w pełni
3. Czas dla siebie – nie słuchaj tych, którzy nie chcą byś go miał
4. Pierdol przeszłość, żeby żyć pełnią teraz
5. Znajdź swoją pasję i zarób na tym
6. Jak zacząć doceniać małe rzeczy

Dział 4: Pieniądze – jak je zdobyć, bez zbędnego pierdolenia

1. Zarządzaj kasą, zanim ona zacznie zarządzać tobą
2. Nie musisz być mElonem, żeby być bogatym (serio)
3. Mindset miliardera: nie musisz mieć jachtu, żeby zacząć płynąć jak kapitan
4. Nie rób jak wszyscy: inwestuj mądrze, nie głupio
5. Zasada 80/20 – jak robić mniej, a mieć więcej
6. Sposoby na szybką kasę – nie musisz być grubym inwestorem

Dział 5: Jak stać się naprawdę wielkim człowiekiem

1. Zrób to po swojemu, nie jak inni
2. Moc manifestacji: jak zostać Gigachadem
3. Jak zbudować imperium, które da ci wolność
4. Skróty do sukcesu: i nie, nie mówię tu o oszustwach
5. Praca nad sobą: jak mieć więcej niż inni, robiąc mniej niż oni
6. Przestań czekać na “idealny moment” – teraz jest czas na działanie

Dział 6: Miłość, relacje i przyjaźnie

1. Zasady, które sprawiają, że ludzie cię szanują (i chcesz być wokół nich)
2. Miłość i związki: jak nie zginąć w tej grze
3. Jak dbać o relacje, żeby nie były toksyczne
4. Jak przyciągnąć prawdziwych ludzi, a nie fikcyjne postacie
5. Zostaw przeszłość za sobą i twórz związek, jakiego pragniesz
6. Dlaczego lojalność jest przereklamowana – i kiedy warto ją mieć

Dział 7: Jak mieć wszystko – i więcej

1. Jak przestać mówić “nie mogę” i zacząć “czemu nie?”
2. Pokonaj swoją największą barierę – siebie
3. Znajdź swoją drogę do sukcesu – ona nie jest wyłącznie przez pieniądze
4. Jak nie być kolejnym “szarym człowiekiem” w tłumie
5. Kiedy zacząć działać? A co powiesz na teraz?
6. Wszystko, co musisz wiedzieć o “nie wiem jak” – nie martw się, to się wyjaśni

Dział 8: Miej wyjebane, ale nie zapominaj

1. Rób to na luzie, ale z zamiarem
2. Nie zapomnij odpoczywać – ale tylko wtedy, gdy zasłużysz
3. Bądź elastyczny, ale trzymaj się swoich zasad
4. Jakie błędy warto popełniać, żeby wyjść na swoje
5. Dlaczego “nie wiem, co robię” to najlepsza odpowiedź na początku
6. Sukces to nie cel, to sposób myślenia – i to działa

Wstęp

Jak na 90% wygląda teraz twoje życie (wiem to xD)

No siema kurwa.

Witaj w rzeczywistości, której **nikt ci nie wyjaśnił**. Bo niby wszyscy coś tam mówią — rodzice, nauczyciele, ksiądz z ambony, kumpel co myśli, że wie wszystko, samozwańczy coach z TikToka, no i jeszcze ten jeden wujek, który “ma doświadczenie w życiu” (czytaj: przejechał wszystko, ale teraz cię pouczy).

Może zmienimy tor.

Ja napisałem tę książkę. Ty ją teraz czytasz.

A wiesz co jest najlepsze?

To, że nie możesz przestać czytać.

Serio.

Czytasz to dalej.

Mimo że czujesz że to chore, to nie możesz przestać czytać.

Nawet mimo tego co dopiero przeczytałeś, czytasz dalej.

Teraz też czytasz.

Widzisz? Nawet ja, zwykły człowiek, po prostu mogę cię kontrolować. Choć wydaje ci się, że możesz przestać, to tak naprawdę nie możesz i czytasz dalej.

Dlaczego?

Bo tak działa świat. Właśnie zastosowałem na tobie hipnozę metodą indukcji, a ty nieświadomie w to wszedłeś.

I to mniej więcej robi z tobą cały system.

Tylko że on nie ustawia cię tak “delikatnie” jak ja, ale on ustawia całe Twoje życie.

Rozumiesz?

Nikt ci nie dał instrukcji do życia.

A ty właśnie stoisz w tym bajzlu i próbujesz ogarnąć: kim do cholery jesteś, co masz robić i dlaczego masz ciągle takie poczucie, że coś z tobą jest nie tak.

Spoiler alert: **nie z tobą jest coś nie tak.**

To świat się zrypał.

System, w którym dorastas, **był pisany jakieś 100 lat temu**, a ty próbujesz w nim funkcjonować w czasach, gdzie życie leci jak scroll na Insta — szybko, płytko i z ciągłym FOMO (fear of missing out, czyli strach, że coś cię omija).

No i co?

Czujesz się jak gówno, bo nie masz miliona, nie masz pasji, nie masz dziewczyny/chłopaka, nie wiesz, co będziesz robić po liceum, a do tego jeszcze mama się czepia, że nie sprzątnąłeś pokoju.

Welcome to the club.

Ale zanim to zrobisz... sprawdź sam. Przeczytaj to na spokojnie, linijka po linijce:

Oto jak na 90% wygląda teraz twoje życie:

- Budzik dzwoni. Nienawidzisz go. Budzisz się zmęczony, jakbyś spał 12 minut, a nie 7 godzin.
- Przez pierwsze 15 minut gapisz się w telefon. TikTok, insta, scrollujesz, ale nie pamiętasz ani jednego filmiku.
- Szykujesz się jak zombie, zero energii, wszystko robisz automatycznie.
- Idziesz do szkoły/pracy, której nie znosisz albo przynajmniej totalnie cię nie jara.
- Siedzisz w miejscu, w którym każą ci robić rzeczy, które cię nie obchodzą, pod presją ludzi, których nawet nie szanujesz.
- Czasem masz myśl: „Po co ja to w ogóle robię?”, ale szybko ją tłumisz, bo „tak trzeba”.
- Wracasz do domu zmęczony, ale nie fizycznie. Mentalnie. Tak, że nawet odpoczynek cię nie resetuje.